ONTDEK JOUW NIEUWE HOBBY

Schooljaar 2026–2027



gezond & actief Waalre

De wethouder aan het woord

Hoi allemaal!

Op school leer je elke dag nieuwe dingen, maar ook na schooltijd valt er nog veel te ontdekken! Dat is het moment om met je eigen talenten aan de slag te gaan. Of je nu het liefst over een sportveld rent, mooie muziek maakt of urenlang kunt knutselen en bouwen: er is zoveel leuks te doen bij ons in Waalre.

Zelf zit ik ook het liefst geen moment stil. Als ik niet aan het werk ben voor onze mooie gemeente, kun je mij zomaar tegenkomen op de padelbaan bij L.T.V. Eeckenrode. Van dit snelle spel dat je altijd samen speelt, krijg ik veel energie! Maar ik vind het ook heerlijk om te kijken naar mooie muziek- en dansoptredens, of om juist heel creatief en technisch bezig te zijn met het bouwen en uitvinden van nieuwe dingen.

Het maakt niet uit wat jouw talent is, of wat je héél graag een keertje wilt uitproberen. In dit boekje staan heel veel supercoole activiteiten. Al die sportclubs, muziekleraren en creatieve verenigingen uit Waalre staan te popelen om jou te ontvangen!

Blader dit boekje snel door om te zien waar je allemaal (gratis) kennis mee kunt maken. Laat het ook gerust aan je vader, moeder, vriendjes of vriendinnetjes zien om samen iets leuks te kiezen. Er zit altijd wel iets voor jou bij!

Heel veel plezier met ontdekken, sporten en creëren!



Floris Schoots - Wethouder Sport

Kies je favoriet en ...

DOE MEE!

Samen op zoek naar jouw ideale sport

De gemeente Waalre is aangesloten bij Uniek Sporten Zuid-Brabant. Binnen deze regio werken we met 15 gemeenten samen. Zo kunnen we bijna altijd een goede sport- of beweegactiviteit voor jou vinden!

Beweegcoach
Mijn naam is Marieke en ik ben voor de gemeente Waalre actief als beweegcoach Uniek Sporten. Ik help inwoners die een drempel ervaren om te sporten of bewegen, bij het vinden van een leuke activiteit. Dit kan zijn door bijvoorbeeld een lichamelijke beperking, psychische kwetsbaarheid of een chronische ziekte.

Wil jij graag sporten of bewegen? Maar weet je niet wat je wilt doen of waar je dit kunt doen? Dan help ik je graag! Samen gaan we kijken naar wat bij jou past en wat jij leuk vindt.

Wat we doen
Ik help jou bij het vinden van een leuke sport- of beweegactiviteit. Maar ik kan ook sportclubs helpen zodat zij de juiste begeleiding kunnen bieden aan jou. Zo willen we zo veel mogelijk kinderen lekker laten sporten en bewegen.

UNIEK SPORTEN ZUID BRABANT

Wil je meer weten over hoe wij werken? Bekijk dan de video!

Persoonlijk contact en advies op maat
We hebben persoonlijk contact om jouw wensen te bespreken. Hierdoor kunnen we je een goed advies geven en de juiste activiteit voor jou zoeken. Je kunt mij mailen via **unieksporten@waalre.nl**.

Op **www.unieksportenbrabant.nl** vind je al het unieke sportaanbod uit Waalre en omgeving. Op deze website vind je ook meer informatie over de mogelijkheden van Uniek Sporten. In dit boekje vind je op sommige pagina's het 'Uniek Sporten-logo'. Dat betekent dat je bij deze aanbieders terecht kunt als je een lichamelijke of psychische uitdaging hebt.

Marieke



Regisseur Gezond & Actief Waalre

Iedereen kan meedoen met sport en cultuur!

Wil je graag voetballen, dansen, muziek maken, tekenen of zwemmen, maar is het thuis lastig om dat te betalen? Geen zorgen! Het **Jeugdfonds* Sport en Cultuur Brabant** helpt kinderen en jongeren uit gezinnen met een lager inkomen, zodat **iedereen de kans krijgt om mee te doen**.

Heb je een leuke activiteit gevonden in dit boekje, een leuke proefles gehad en wil je blijven sporten of iets creatiefs doen? Met het Jeugdfonds kan dat! Dit fonds betaalt mee aan contributie, lesgeld of materialen, zodat geld geen belemmering hoeft te zijn. Jouw talent en plezier staan voorop!

Je ouders kunnen ook de **Meedoenbijdrage** gebruiken voor jouw sportclub, sportspullen of creatieve activiteiten. Zo kun jij blijven ontdekken en groeien.

Wil je meer weten of een aanvraag doen? Ga naar **www.waalre.nl/cultuur-sportbijdrage**. Vraag je ouders om je te helpen en zorg dat jij erbij bent!

Laat je creativiteit en sportiviteit stralen!

*Ook voor volwassenen zijn er ondersteuningsmogelijkheden. In de gemeente Waalre werken we samen met het Volwassenenfonds Sport & Cultuur om zo ook de sport- en cultuurdeelname bij volwassenen met een laag inkomen te stimuleren.





JEUGD FONDS SPORT & CULTUUR



Geen geld om mee te doen?

Goed om te weten!

- Het fonds is er voor kinderen en jongeren van 0 tot 18 jaar.
- Een Meerkracht doet de aanvraag.
- Dat kan voor alle kinderen uit een gezin.
- Wij betalen de contributie of het lesgeld direct aan de sportclub of lesgever.
- De bijdrage moet jaarlijks opnieuw worden aangevraagd.

MAAK HET VERSCHIL

Wist je dat je ook een aanvraag kunt doen voor bijvoorbeeld schoolspullen of een verjaardagsbox? Ga dan naar samenvoorallekinderen.nl

Sam& voor alle kinderen



Vragen?
De coördinatoren van het Jeugdfonds Sport & Cultuur Brabant kunnen je verder helpen!
Je vindt hun info op onze site:

www.waalre.nl/cultuur-sportbijdrage

ANBI CBF Erkend SSNB

Inhoudsopgave

Badminton	9
BoksFIT Kids	10
Dans	11
Fitness (jeugd)	14
Handboogschieten	16
Harmonie	17
Hockey - Zaalhockey	19
Kanovaren	20
Music Lab	21
Muziek	22
Schaken	30
Scouting	31
Tennis	32
Voetbal	34
Zwemmen	36
Zelfverdedigingskunsten	37
ElektroClub	42
Knutselen	43
LEGOclub	44
Technische club	45

Aanbod uit andere gemeenten

Atletiek	47
Handbal	48
Honkbal	49
Klimmen	51
Roeien	52
Rugby	54
Schaatsen - Skeeleren - Skaten	56
Slalom skiën	57
Waterpolo	58
Waterscouting	59
Zwem- en wateractiviteiten	60

Mee doen!

Aanmeldstrookjes	61

Wil je een keer iets uitproberen?

Goed nieuws! Het nieuwe sport- en cultuurboekje ligt voor je. In dit DOE MEE! boekje staan veel leuke activiteiten voor kinderen zodat zij een nieuwe hobby kunnen ontdekken. Van kano varen tot muziek maken, en van voetbal tot dans. Wat vind jij leuk?

Aanmelden voor een activiteit
We hebben geen online inschrijfformulier. Dus als je een leuke activiteit hebt gevonden, kun je contact opnemen met de aanbieder en je proefles inplannen. Op iedere pagina staan de contactgegevens en de website van de aanbieder, zo wordt het makkelijk om ze te bereiken.

Achter in het boekje staat ook een pagina met aanmeldstrookjes. Deze kun je invullen en inleveren bij de aanbieder als je een keer mee gaat doen.

Heb je nog een vraag?
Bij vragen kan er gemaild worden naar **sport@waalre.nl**.



Badminton



Ontdek gratis

Badminton, de snelste racketsport ter wereld! Wist je dat een badmintonshuttle tot wel 360 kilometer per uur kan gaan?

Wil je badminton ook eens proberen, dan kan dat drie keer kosteloos bij BC Brabantia. We spelen op maandag en vrijdag in sporthal 't Hazzo, waar we ook leenrackets hebben.

We vinden het leuk als je een keer komt kijken. Op vrijdag kun je het makkelijkst een keer mee doen. De trainingen worden gegeven door opgeleide trainers.

Je kunt ook meedoen aan toernooien en competities via onze club.

Vanaf 6 jaar

Je bent altijd welkom op vaste trainingsdagen:

- Maandag van 18.30 tot 19.30 uur
- Vrijdag van 18.30 tot 20.00 uur

Belangrijk

Trek schoenen die geschikt zijn voor in de zaal (geen zwarte zolen) en sportkleding aan.

BC Brabantia

Sporthal 't Hazzo
Prunellalaan 7, Waalre

info@bcbrabantia.nl
bcbrabantiajeugd@gmail.com

www.bcbrabantia.nl

Bekijk de website:

BoksFIT Kids



Ontdek gratis

Kinderen hebben vaak veel energie – en bij BoksFIT Kids leren ze die op een positieve manier te gebruiken! Bij Sportcentrum Coach in Waalre ontdekken kinderen vanaf 8 jaar de basis van boksen in een veilige en leuke groepsles.

Tijdens de training werken ze niet alleen aan kracht en conditie, maar ook aan zelfvertrouwen, discipline en zelfbeheersing. Zo leren kinderen sterker in hun schoenen te staan – zowel fysiek als mentaal.

Vanaf 8 jaar

Je bent altijd welkom op de vaste trainingsdag:

- Woensdag van 18.00 tot 18.55 uur

Belangrijk

- Trek comfortabele sportkleding aan
- Schone sportschoenen voor binnen zijn verplicht
- Neem een flesje water mee
- Laat sieraden thuis

Bokshandschoenen zijn voor een proefles niet nodig; indien nodig kunnen deze worden geleend.

Als er bijzonderheden zijn waar we rekening mee moeten houden, dan horen we dat graag vooraf. Denk aan blessures, medische aandachtspunten of medicatiegebruik. Ouders zijn van harte welkom om tijdens de proefles te komen kijken.

Sportcentrum coach

Eindhovenseweg 8A
5582 HS Waalre

nicole@sportcentrumcoach.nl (voorkeur)
040 221 70 60 (vragen naar Nicole)
www.sportcentrumcoach.nl

UNIEK SPORTEN

Bekijk de website:

Danceballet



Ontdek gratis

Houd jij ook zo van dansen? Kom dan naar de Danceballetlessen van DéDé Dance! Danceballet is een unieke danstraining in een dynamische stijl, op de nieuwste hits.

Je verbetert je dansprestaties in exercises voor techniek, uithoudingsvermogen, coördinatie, houding, spierkracht en lenigheid. Daarnaast leer je wekelijks nieuwe danspassen waarmee je een volledige choreografie ten uitvoering kunt brengen. Zien we jou binnenkort in een van onze lessen?

Schrijf je in via **www.dededance.nl/danslessen**.

Alle leeftijden

Je bent altijd welkom op vaste trainingsdagen:

- Vrijdag van 16.45 - 17.45 uur (8-9 jaar)
- Vrijdag van 17.45 - 18.45 uur (10 jaar)
- Vrijdag van 18.45 - 19.45 uur (11+ jaar)
- Zaterdag van 10.00 - 11.00 uur (3-4 jaar)
- Zaterdag van 11.00 - 12.00 uur (5 jaar)
- Zaterdag van 12.00 - 13.00 uur (6-7 jaar)

Belangrijk

- 3 tot 5 jarigen dragen lichtroze balletkleding.
- Kinderen van 6 jaar en ouder dragen zwarte danskleding

DéDé Dance

Sporthal Hoeveland - Meester Slootsweg 3
5581 AS Waalre

info@dededance.nl
040 2544 052

www.dededance.nl

UNIEK SPORTEN

Bekijk de website:

Dans



Ontdek gratis

Er zijn lessen voor dansers vanaf 4 jaar (inschrijven kan vanaf 3 jaar). De jongste dansers krijgen les in algemene dansvorming en motoriek via spelletjes en ook wordt er aandacht besteed aan de basis danstechnieken. Tieners krijgen les in meer uitgebreide danstechnische vaardigheden.

Met alle lesstof worden dansen gemaakt, die eind juni te zien zullen zijn in een spetterende voorstelling in theater De Schalm te Veldhoven. De show, die we drie keer opvoeren, is het hoogtepunt van het seizoen.

Alle leeftijden

Voor een proefles, een overzicht van ons lesprogramma of meer informatie mail naar:
butterflydanspunt@hotmail.com

De lessen vinden plaats op woensdag, donderdag en zaterdag.

Belangrijk

We dansen in sportkleding/danskleding, op blote voeten, met de haren vast en sieraden af.

Butterfly Danspunt

De Pracht 2
5583 CW Aalst Waalre

butterflydanspunt@hotmail.com

www.depracht.nl/activiteiten/butterfly-danspunt

UNIEK SPORTEN

Bekijk de website:

Dans



Ontdek gratis

Zin om te dansen? Dan is onze hiphop les echt iets voor jou! Of je nu al wat ervaring hebt of gewoon zin hebt om iets nieuws te proberen. Je bent welkom!

Bij UC Dance mag je twee proeflessen meedoen, zodat je zelf kunt ervaren hoe leuk het is.

Neem snel contact met ons op en doe mee! Vervolgens nemen wij contact met je op om een datum in te plannen.

Heb je nog vragen? Stuur gerust een mail naar **welkom@ucdance.nl**.

Vanaf 7 jaar

Je bent altijd welkom op de vaste trainingsdag:

- Vrijdag 15.15 – 16.15 uur | 7 t/m 10 jaar
- Vrijdag 16.15 – 17.15 uur | 10 t/m 12 jaar
- Vrijdag 17.15 – 18.15 uur | 13 t/m 15 jaar
- Vrijdag 18.15 – 19.15 uur | 15 t/m 18 jaar

Belangrijk

We dansen in sportkleding/ danskleding. Een T-shirt/top met joggingbroek voldoen. Neem een flesje water mee.

UC Dance

Paramount Fitness en Health Centrum
De Pracht 4, Waalre

welkom@ucdance.nl

www.ucdance.nl

UNIEK SPORTEN

Bekijk de website:

Fitness (jeugd)



Ontdek gratis

Altijd al willen fitnessen, maar ben je nog net te jong? Bij Sportcentrum Coach in Waalre hebben we dé oplossing! Met Jeugdfitness kunnen jongeren vanaf 12 jaar onder toezicht van een trainer op een veilige manier zelfstandig fitnessen. Zo leer je stap voor stap de juiste technieken en werk je aan jouw persoonlijke doelen.

Tijdens de speciale jeugdfitnessuren leer je verantwoord omgaan met de apparaten en materialen, zodat je een goede basis legt voor een gezonde en sportieve leefstijl.

Vanaf 12 jaar

Je bent altijd welkom op vaste trainingsdagen:

- Dinsdag van 17.30 tot 19.30 uur
- Vrijdag van 17.30 tot 19.30 uur

Belangrijk

- Trek comfortabele sportkleding aan
- Schone sportschoenen voor binnen zijn verplicht
- Neem een flesje water mee
- Laat sieraden thuis

Sportcentrum coach

Eindhovenseweg 8A
5582 HS Waalre
nicole@sportcentrumcoach.nl (voorkeur)
040 221 70 60 (vragen naar Nicole)
www.sportcentrumcoach.nl

Bekijk de website:

FysioFitness



Ontdek gratis

Wil je graag fit worden en blijven? Kom dan bij ons sporten. In onze zaal hebben we veel fitness apparatuur die je kunt gebruiken om fit te worden.

Wist je dat als je fit bent je beter kan leren en met andere kinderen kan omgaan? Dus kom met je vriendjes en vriendinnen een keer een proefles meedoen!

Alle leeftijden

Je bent altijd welkom op de vaste trainingsdag:

- Woensdag

Belangrijk

Doe kleding aan die lekker zit en niet knelt.



Fysiotherapeutisch Centrum Beusen Foudraine

Anna Paulownalaan 2
Aalst Waalre

+31 6 519 111 51

www.fysiowaalre.nl

UNIEK SPORTEN

Bekijk de website:

Handboogschieten



Ontdek gratis

Handboogschieten is een leuke en spannende sport waarbij je met een boog pijlen op een doel schiet. Het lijkt misschien moeilijk, maar met oefening kun je al snel leren om steeds beter te mikken.

Bij handboogschieten draait het niet om kracht, maar vooral om concentratie, rust en techniek. Veiligheid staat altijd voorop. Het geeft veel plezier als je de roos weet te raken!

Kom jij ook een keer kennismaken met deze sport?

Vanaf 12 jaar

Je bent altijd welkom op de vaste trainingsdag:

- Dinsdag van 19.00 tot 20.00 uur

Fijn als je even contact op neemt als je mee wilt doen, dan zorgen wij voor voldoende begeleiding.

Belangrijk

Draag dichte schoenen en aansluitende kleding.

HSV De Vriendschap

Dreefstraat 48C
Waalre

hsv.devriendschapwaalre@upcmail.nl

www.hsvdevriendschapwaalre.nl

Bekijk de website:

Harmonie



Bij harmonie Juliana kunnen kinderen meedoen met een introductiecursus. Tijdens deze cursus leer je meer over de instrumenten die in het harmonie orkest en slagwerkgroep worden bespeeld. Je leert hierbij direct samen muziek maken.

Als je het na deze cursus leuk vind om samen muziek te blijven maken, kan je met een instrument van de vereniging starten bij de vervolg cursus de 'mini harmonie'.

De locatie en de startdatum wordt bij voldoende aanmeldingen bekend gemaakt.

Mee doen aan de oriëntatiecursus kan voor €50.

Vanaf 7 jaar

Leerlingen slagwerkgroep:
Dinsdag van 19.15 tot 19.45 uur

Leerlingen orkest:
Donderdag van 18.30 tot 19.30 uur

Harmonie Juliana Waalre

Huis van Waalre
Koningin Julianalaan 19, Waalre

JOC@harmoniejulianawaalre.nl

www.harmoniejulianawaalre.nl

Bekijk de website:

Harmonie



Ontdek gratis

Bespeel je al een instrument en wil je ervaren hoe het is om samen in een orkest te spelen? Meld je dan aan voor ons gelegenheidsorkest! Kinderen die minimaal een half jaar een blaas- of slagwerkinstrument bespelen, kunnen gedurende zes weken vrijblijvend meespelen.

Maak kennis met verschillende instrumenten en leer samenspelen onder leiding van een deskundig dirigent. Heb je geen instrument meer? Dan krijg je er van ons één in bruikleen.

Wij stellen het orkest samen bij minimaal vijf inschrijvingen.

Vanaf 9 jaar

Je bent in overleg welkom op dinsdagavond. De begin- en eindtijd worden nog bepaald.

Harmonie De Volharding

Huis van Waalre
Koningin Julianalaan 19, Waalre

secretaris@harmoniedevolharding.nl

www.harmoniedevolharding.nl

Bekijk de website:

Hockey - Zaalhockey



Ontdek gratis

Ben jij gek op sporten, buiten bezig zijn en nieuwe vrienden maken? Kom dan hockeyen bij Mixed Hockeyvereniging DVS!

Hockey is een snelle, gezellige en uitdagende teamsport voor jongens én meiden van alle leeftijden. Bij DVS leer je spelenderwijs de basis van hockey, werk je samen met je team en beleef je altijd volop plezier.

Maak op een leuke en laagdrempelige manier kennis met de sport. De enthousiaste trainers zorgen ervoor dat iedereen mee kan doen.

Kom het zelf proberen! En wie weet sta jij binnenkort iedere week met een grote glimlach op het hockeyveld! In de wintertijd gaan we in de zaal hockeyen.

Vanaf 4 jaar

Je bent in overleg welkom op maandag t/m vrijdag, vaak tussen 17.00 en 19.00 uur.

Belangrijk

Trek sportkleding en sportschoenen aan en neem een bitje mee, wij zorgen voor de rest. Hockeysticks zijn voor de proeflessen beschikbaar vanuit de club.



MHV DVS Hockey

Arembergstraat 14A
Waalre

tc@dvshockey.nl

www.dvshockey.nl

UNIEK SPORTEN

Bekijk de website:

Kanovaren



Ontdek gratis

In onze beginnerscursus leren kinderen vanaf een jaar of 9 kanoën van ervaren trainers. Een zwemdiploma is verplicht. We verzamelen bij ons clubhuis aan de Dommel naast camping de Volmolen. Na uitleg over het materiaal oefenen we op het water basistechnieken zoals instappen, sturen en varen. Ook leer je onder begeleiding wat je moet doen als de kano omslaat. Zo ga je met vertrouwen het water op en mag je na genoeg lessen zelfs het wildwater bij de watermolen proberen.

Onze trainers en cursisten zorgen ervoor dat je je snel thuis voelt.

Vanaf 9 jaar

Je mag altijd komen kijken op onze vaste trainingstijden. De jeugd traint op maandag 18.30 uur.

De kennismakingsactiviteit wordt op zaterdagochtend georganiseerd.

Belangrijk

Bij warm weer is zwemkleding voldoende, maar bij temperaturen onder de achttien graden is thermokleding nodig. Een wetsuit mag ook, mits het niet te strak zit. Alle benodigde materialen zoals zwemvesten, helmen, boten, peddels en spatzeilen krijg je van de club.

We starten de kennismaking het liefst in een groepje. Neem dus vooral een vriendje of vriendinnetje mee, wat ook handig is met carpoolen.

Volmolense Kanoclub

Molenweg 60
Waalre

voorzitter@volmolensekanoclub.nl

www.volmolensekanoclub.nl

Bekijk de website:

Music Lab



Ontdek gratis

Leer hoe moderne muziek wordt gemaakt tijdens de Music Lab workshop.

Altijd al willen weten hoe die muziek gemaakt wordt die je hoort op TikTok of Spotify? Bij de Music Lab workshop kom je daar achter, en ga je het zelf doen.

In kleine groepjes van max. 6 personen leer je stap voor stap hoe moderne muziek wordt gemaakt. Van beat bouwen tot het maken van je eerste melodie. Je hebt geen ervaring nodig, alleen zin om iets nieuws te proberen.

We werken met echte software die professionele producers ook gebruiken. Zo schuif je in dezelfde schoenen van grote artiesten als Olivia Rodrigo, The Weeknd en Billie Eilish.

Vanaf 12 jaar

Je kunt eenmalig kennismaken met de activiteit. Dit wordt samen afgestemd.

Als de groep van 6 vol is, wordt er een startdatum gepland. De workshop is van 19.00 tot 20.30 uur.

Belangrijk

Voor de lessen is een eigen laptop, oplader en koptelefoon/oortjes nodig. De laptop dient naar behoren te werken en niet al te oud te zijn.

Daarnaast is er voorafgaand aan de eerste les eenmalig software-installatie vereist. In overleg is er eventueel ook een leenlaptop beschikbaar.

Avon Soundworks (ASW)

Agnus Dei Kerk
Waalre

Info@avonsoundworks.com

www.avonsoundworks.com

UNIEK SPORTEN

Bekijk de website:

Muziek



Ontdek gratis

Blokfluit les

Ontdek de prachtige klanken van de blokfluit! Meld je aan voor een proefles en ontdek hoe mooi de blokfluit kan klinken.

Naast de 'gewone' blokfluit bestaan er ook nog grotere en kleinere blokfluiten in deze blokfluitfamilie die fantastisch samen kunnen klinken in een ensemble.
Kortom: Een zeer veelzijdig instrument.

Vanaf 4 jaar
Kennismaking in overleg

Contactgegevens
evelienwolting@gmail.com



Ontdek gratis

Dwarsfluit les

Heb je zin om dwarsfluit te leren spelen, het mooiste instrument van allemaal? Meld je dan aan voor een proefles!

Voor kinderen, tieners en volwassenen die willen starten, maar ook als je vroeger gespeeld hebt en het nu weer wilt oppakken ben je van harte welkom!

Vanaf 7 jaar
Kennismaking op afspraak

Contactgegevens
saskialist62@gmail.com

Muziekonderwijs Aalst-Waalre

www.muziekonderwijsaalstwaalre.nl

Bekijk de website:

Muziek



Ontdek gratis

Drumles, slagwerkles

Kan je niet stilzitten bij muziek? Begin je spontaan op tafels en pannen te slaan als je een gaaf liedje hoort? Slagwerkles is dan iets voor jou! Kom op proefles, en ontdek de wereld van slagwerk en drums.

Vanaf 6 jaar
Kennismaking op woensdag- en vrijdagmiddag

Contactgegevens
Stephan Zoetmulderdreef 80
Waalre
bobmartens10@gmail.com



Ontdek gratis

Gitaarles

Leer met veel plezier gitaar spelen! Erbij zingen is ook mogelijk. Gitaar spelen kun je altijd met veel plezier op elk niveau doen.

Vanaf 5 jaar
Kennismaking op dinsdagmiddag, woensdag en vrijdag

Contactgegevens
Heikantstraat 11
Waalre
marianpieters49@gmail.com

Muziekonderwijs Aalst-Waalre

www.muziekonderwijsaalstwaalre.nl

Bekijk de website:

Muziek



Ontdek gratis

Gitaarles

Wil jij graag gitarist worden? Volg dan een proefles! Na de proefles weet jij alles over de gitaar en kan je zelfs al een liedje spelen. De lessen worden gegeven door Anneloes van Hout, gediplomeerd docent en lid van Muziekonderwijs Aalst-Waalre.

Vanaf 6 jaar
Kennismaking op afspraak, op maandag t/m donderdag

Contactgegevens

OBS Ekenrooi
Basisschool de Meent
info@gitaarvanhout.nl



Ontdek gratis

Gitaarles

Gitaarles voor kinderen en volwassenen op de akoestische of klassieke gitaar! De privélessen (30 of 45 minuten) bieden een brede muzikale basis, en zijn ook afgestemd op de eigen smaak van de leerling. Daarnaast zijn er volop mogelijkheden voor optredens, samenspel en gitaarexamens.

Vanaf 5 jaar
Kennismaking op afspraak, op donderdag en vrijdag

Contactgegevens

info@damianofineschi.com

Muziekonderwijs Aalst-Waalre

www.muziekonderwijsaalstwaalre.nl

Bekijk de website:

Muziek



Ontdek gratis

Harp spelen

De harp klinkt heel mooi en het is heel leuk om erop te spelen. Je kan al snel liedjes spelen en spelenderwijs maak je kennis met de basisbegrippen van muziek. Je speelt met twee handen net als bij de piano. Het harpspelen is niet alleen goed voor je muzikale ontwikkeling, maar ook voor de motoriek, concentratie en creativiteit.

Vanaf 5 jaar
Kennismaking op afspraak

Contactgegevens

Beethovenlaan 10, Waalre
meavandelden@gmail.com



Ontdek gratis

Keyboard les

Speelse en laagdrempelige keyboardlessen voor iedereen vanaf 6 jaar! In een eigen tempo wordt er gewerkt aan instrumentbeheersing, techniek en theorie, waarbij het speelplezier altijd voorop staat. De lessen bieden een gestructureerde opbouw, van beginner tot conservatoriumniveau: een muzikale investering voor het leven.

Vanaf 6 jaar
Kennismaking op afspraak, op vrijdag tussen 12.30 en 20.30 uur

Contactgegevens

Basisschool De Meent
fja.grieten@upcmail.nl

Muziekonderwijs Aalst-Waalre

www.muziekonderwijsaalstwaalre.nl

Bekijk de website:

Muziek



Ontdek gratis

Koperles

Leer trompet, trombone, bariton of een ander koperen blaasinstrument spelen bij Robert Visser! De lessen zijn toegankelijk voor kinderen vanaf 6 jaar én volwassenen. Stap voor stap wordt er gewerkt aan het creëren van een mooie klank en het (samen) maken van muziek.

Vanaf 6 jaar
Kennismaking op afspraak, op maandag of woensdagmiddag- en avond

Contactgegevens

De Pracht 2
5583 CW Waalre

robertmvisser@gmail.com



Ontdek gratis

Muzieklessen

Wil je een instrument leren bespelen, zingen, samenspelen in een orkest, je verdiepen in muziektheorie, of muziekproductie? Volg een gratis proefles bij één van de gediplomeerde muziekdocenten van Muziekonderwijs Aalst-Waalre. Kijk op **www.muziekonderwijsaalstwaalre.nl** voor het actuele aanbod.

Alle leeftijden
Kennismaking op afspraak

Contactgegevens

info@muziekonderwijsaalstwaalre.nl

Muziekonderwijs Aalst-Waalre

www.muziekonderwijsaalstwaalre.nl

Bekijk de website:

Muziek



Ontdek gratis

Muziekcursus

Tijdens de muziekcursus worden basisvaardigheden spelenderwijs ontdekt via zang en instrumenten. Voor basisschoolkinderen zijn er gezellige koren om samen te zingen, aan stemvorming te werken en op te treden. Daarnaast zijn er zanglessen beschikbaar (ook privé).

Alle leeftijden
Kennismaking op afspraak, op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdagmiddag tussen 15.00 en 18.00 uur

Contactgegevens

UNIEK SPORTEN

Stephan Zoetmulderdreef 80
5581 TE Waalre

yvonnemartens@muziek-lokaal.nl



Ontdek gratis

Piano les

Ontdek de wereld van muziek met persoonlijke pianolessen. Met humor en persoonlijke aandacht leren leerlingen op een speelse én professionele manier piano spelen, op hun eigen tempo. Muzikale kwaliteit en plezier staan centraal!

Vanaf 5 jaar
Kennismaking op afspraak, van maandag t/m vrijdag. De lessen worden in het Nederlands en Engels gegeven.

Contactgegevens

UNIEK SPORTEN

Dreefstraat 34 Waalre

dennypianoleswaalre@gmail.com

www.dennypianoles.com

Muziekonderwijs Aalst-Waalre

www.muziekonderwijsaalstwaalre.nl

Bekijk de website:

Muziek



Ontdek gratis

Viool les

Op een eigentijdse en speelse manier (alt)viool of elektrische viool leren spelen! Met een unieke lesmethode wordt er eerst op gehoor gespeeld en pas daarna de overstap gemaakt naar noten lezen. Ook staat samenspel centraal: leerlingen worden begeleid op piano en gitaar.

Vanaf 4 jaar
Kennismaking op afspraak, maandag t/m t/m donderdag in de middag of avond

Contactgegevens

Laarstraat 49, Waalre
nicodezaire@gmail.com



Ontdek gratis

Viool les

Hou je van muziek en wil je zelf leren spelen op de viool? In de lessen leer je op een leuke en speelse wijze stap voor stap spelen, van je eerste noten tot mooie liedjes. Je leert noten lezen, samen muziek maken en steeds beter viool spelen. Je krijgt les op jouw niveau, in jouw tempo.

Vanaf 6 jaar
Kennismaking op afspraak

Contactgegevens

Beethovenlaan 10
Aalst-Waalre
nadia.tenkate@hotmail.com

Muziekonderwijs Aalst-Waalre

www.muziekonderwijsaalstwaalre.nl

Bekijk de website:

VIND DE WEG NAAR HET DOEL!





Schaken



Ontdek gratis

Wil jij ook leren schaken? Of kun je het al, maar wil je vaker spelen?

Elke donderdag avond geven we les op verschillende niveaus, van beginner tot ver gevorderd. Daarna spelen we ook partijen, waarbij je op je eigen niveau ingedeeld wordt. Voor wie zin en tijd heeft, zijn er ook nog regelmatig toernooien in de regio, waar je aan mee kunt doen.

Kortom, kom vooral eens kijken op onze schaakclub!

Vanaf 6 jaar

Je bent altijd welkom op de vaste trainingsdag:

- Donderdag van 18.45 tot 20.15 uur



Schaakclub Aalst-Waalre

Het Huis van Waalre
Koningin Julianalaan 19
5582 JV Waalre

B.A.Salters@gmail.com

Scouting



Ontdek gratis

Scouting staat voor uitdaging! Iedere week zijn we bij Scouting Aalst-Waalre druk in de weer met allerlei activiteiten voor verschillende leeftijden. Wij bieden leuke en spannende activiteiten waarmee je wordt uitgedaagd.

Laat je uitdagen en ontdek Scouting! Al vanaf 5 jaar is er bij Scouting heel veel te beleven. Hoe ouder je bent, hoe groter de uitdaging en het avontuur!

Kom bij Scouting, we zien je graag op onze blokhut op zaterdagochtend!



Vanaf 5 jaar

Je bent in overleg welkom op onderstaande momenten:

Bevers 5 t/m 7 jaar
Zaterdag 10:00 - 12:00 uur

Welpen 7 t/m 11 jaar (houd rekening met een wachtlijst)
Zaterdag 10:00 - 12:00 uur

Scouts 11 t/m 15 jaar
Donderdag 19:00 - 21:00 uur (meiden)
Zaterdag 10:00 - 13:00 uur (jongens)

Belangrijk

Kleren die vies mogen worden en stevige schoenen zijn altijd fijn als we het bos in gaan.

Scouting Aalst-Waalre

Heistraat 90
Waalre

komkijken@scoutingaalstwaalre.nl

www.scoutingaalstwaalre.nl

Bekijk de website:

Tennis



Ontdek gratis

Kom kennismaken met tennis bij de Waalrese Lawn Tennis Vereniging (WLTV)!

Je kunt drie weken lang gratis meedoen met onze tennislessen. De lessen worden gegeven op maandag t/m vrijdag tussen 16.00 en 19.00 uur. Het tijdstip is afhankelijk van je leeftijd.

Bij W.L.T.V. zijn er voor iedere trainingsgroep minimaal 3 tijden. Je mag maximaal 2 keer per week mee trainen. De dag en tijd mag je per week bekijken.

Vanaf 6 jaar

Neem contact op over op welke momenten je mee kan doen
Wij zorgen voor rackets die je bij de proeflessen kan lenen.

Maandag t/m vrijdag tussen 16.00 en 19.00 uur.

Belangrijk

Schoenen zonder noppen

W.L.T.V.

Meester Slootsweg 5
Waalre

trainingwltv@gmail.com

www.wltv.nl

Bekijk de website:

Tennis



Ontdek gratis

Tennis is een leuke en actieve sport waarbij je met een racket een bal over het net slaat. Je kunt het spelen tegen één tegenstander of samen met een teamgenoot. Bij tennis leer je snel bewegen, goed samenwerken en slim nadenken over je volgende slag. Het is een sport voor jongens en meisjes van alle leeftijden en vooral heel leuk om samen met vrienden te doen.

Bij LTV Eeckenrode kun je in twee lessen van 1 uur kennismaken met deze leuke sport.

Vanaf 6 jaar

Je bent altijd welkom op de vaste trainingsdagen:

- Woensdagmiddag
- Vrijdagmiddag

Meld je vooraf aan via de website en geef aan dat je via dit boekje komt.

Belangrijk

Sportschoenen met grip. en doe sportkleding aan

LTV Eeckenrode

De Hurken 1A
5583AA Waalre

jceeckenrode@gmail.com

www.eeckenrode.nl

UNIEK SPORTEN

Bekijk de website:

Voetbal



Ontdek gratis

Bij DVS willen wij alle kinderen uit Aalst-Waalre de mogelijkheid bieden om lekker veilig buiten te sporten. Voetbal is één van de populairste teamsporten in ons land. Ontdek of jij ook de skills hebt van Cody Gakpo of Daniëlle van de Donk.

Bij de training leer je technieken, nemen we penalties en wordt er een wedstrijdje gespeeld. Maar voetballen bij DVS betekent vooral veel plezier hebben met je (nieuwe) vrienden en vriendinnen.

Neem snel contact met ons op en dan kijken we samen op welke dag en met welk team je kunt meetrainen.

Vanaf 5 jaar

De mini's (5-6 jaar) trainen op zaterdagmorgen om 10.45 uur

De andere jeugdteams trainen op maandag t/m donderdag om 18.00 of om 19.00 uur.

Belangrijk

Voetbalschoenen zijn niet verplicht voor de kennismaking, maar zijn wel fijner dan gewone sportschoenen. Scheenbeschermers raden we ook aan.

V.V. DVS

Sportpark De Aalstervelden
Sophiastraat 13A, 5583 CA Aalst-Waalre
dvsmarylboerenkamp@gmail.com
secretaris@dvs-voetbal.nl
www.dvs-voetbal.nl

UNIEK SPORTEN

Bekijk de website:

Voetbal



Ontdek gratis

Ben jij gek op voetbal of wil je het juist een keer uitproberen? Dan ben je van harte welkom bij RKVV Waalre!

Voetbal is een van de populairste sporten ter wereld. Je speelt het samen in een team en probeert de bal in het doel van de tegenstander te schieten. Tijdens voetbal leer je rennen, samenwerken en goed overspelen. Het is een actieve en gezellige sport waarbij plezier en teamspirit voorop staan.

Neem snel contact met ons op en kom ervaren hoe gezellig voetballen bij ons is. We zien je graag op ons sportpark!

Vanaf 4 jaar

Je bent altijd welkom op vaste trainingsdagen in de avond.

Belangrijk

Voetbalschoenen zijn verplicht.



RKVV Waalre

Dreefstraat 48
Waalre
Secretaris@rkvvwaalre.nl
www.rkvvwaalre.nl

Bekijk de website:

Zwemmen



Ontdek gratis

Heb je je zwemdiploma gehaald en wil je lekker actief blijven in het zwembad? Kom dan deelnemen aan één van de leuke cursussen bij De Smient!

Snorkelen
Ontdek de onderwaterwereld, leer zwemmen met duikbril en snorkel en oefen de leukste trucs. Een snorkelset kun je gratis lenen of zelf meenemen.

Junior Lifeguard
Oefen reddingstechnieken en leer hoe je veilig iemand in nood helpt. Je bouwt aan belangrijke vaardigheden als alertheid, zelfvertrouwen en samenwerking in het water.

Swim Team
Je werkt aan je techniek, conditie en zelfvertrouwen, terwijl je nieuwe vaardigheden leert en uitdagende oefeningen doet. Zo blijft zwemmen niet alleen leerzaam, maar vooral ook leuk!

Voor alle cursussen is een zwemdiploma verplicht. Geen diploma? Kinderen vanaf 4,5 jaar kunnen bij ons ook op zwemles.

Vanaf 6 jaar
Je bent altijd welkom op de vaste trainingsdag:

- Maandag van 18.15 tot 19.15 uur

Zwembad de Smient

Zwembad de Smient
Van Dijklaan 21, Waalre
algemeen@desmient.nl
www.desmient.nl

Bekijk de website:

Zelfverdedigingskunsten - Jiu-Jitsu



Ontdek gratis

Bij Sportcentrum Coach in Waalre kunnen kinderen vanaf 8 jaar kennismaken met Jiu-Jitsu: een veelzijdige zelfverdedigingssport die voorbereidt op allerlei situaties. Of het nu gaat om jezelf beschermen tegen een greep, een stoot of een aanval op de grond – met Jiu-Jitsu leer je op een veilige en speelse manier de juiste technieken.

Naast zelfverdediging is Jiu-Jitsu ook een geweldige manier om te werken aan conditie, kracht en een gezond lichaam.

Onze jiu-jitsulessen combineren techniektraining met conditie-oefeningen. Kinderen leren zowel staande als op de grond hoe ze zich kunnen verdedigen.

Vanaf 8 jaar

Je bent altijd welkom op vaste trainingsdagen:

- Donderdag van 17.30 tot 18.25 uur

Belangrijk

- Draag sportkleding waarin je vrij kunt bewegen
- We trainen op blote voeten op de mat
- Draag geen sieraden
- Zorg ervoor dat de nagels van handen en voeten kort zijn
- Een judopak is niet nodig voor een kennismaking

Sportcentrum coach

Eindhovenseweg 8A
5582 HS Waalre

nicole@sportcentrumcoach.nl (voorkeur)
040 221 70 60 (vragen naar Nicole)

www.sportcentrumcoach.nl

Bekijk de website:

Zelfverdedigingskunsten - Judo



Ontdek gratis

Maak kennis met judo bij Sportcentrum Coach in Waalre! Judo is dé Japanse zelfverdedigingskunst en een veelzijdige sport voor jong en oud, dames én heren. Je leert niet alleen technieken om jezelf te verdedigen, maar ontwikkelt ook kracht, coördinatie, discipline en zelfvertrouwen.

Judo wordt bij ons beoefend in een veilige en recreatieve sfeer. Iedereen traint op zijn eigen niveau, met veel aandacht voor plezier en respect.

4 – 7 jaar: spelenderwijs leren rollen, vallen en basisbewegingen

8 – 10 jaar: technieken en coördinatie verder ontwikkelen

11 jaar en ouder: verdieping in techniek, kracht en sparring

Vanaf 4 jaar

Je bent altijd welkom op vaste trainingsdagen.

Belangrijk

- Draag sportkleding waarin je vrij kunt bewegen
- We trainen op blote voeten op de mat
- Draag geen sieraden
- Zorg ervoor dat de nagels van handen en voeten kort zijn
- Een judopak is niet nodig voor een kennismaking

Sportcentrum coach

Eindhovenseweg 8A
5582 HS Waalre

nicole@sportcentrumcoach.nl (voorkeur)
040 221 70 60 (vragen naar Nicole)
www.sportcentrumcoach.nl

UNIEK SPORTEN

Bekijk de website:

Zelfverdedigingskunsten - Tang Soo Do



Ontdek gratis

Tang Soo Do is een Koreaanse zelfverdedigingskunst, met veel verschillende onderdelen zoals hand- en voettechnieken (blokkeringen, stoten en trappen), loopvormen (schijngevecht zonder tegenstander), non-contact sparren en verdedigings-oefeningen met een partner.

Tijdens de training leer je niet alleen verschillende technieken, maar ook uithoudingsvermogen, conditie en zelfvertrouwen. Voor een uitgebreid lesaanbod kun je op onze website kijken. Je mag 2 keer gratis meetrainen om te kijken of het wat voor je is.

Voor de enthousiaste ouders en oudere broers en zussen, we hebben ook een volwassenen les vanaf 14 jaar, iedere maandag tussen 18:30 en 19:30 uur.

Vanaf 6 jaar

Je bent van harte welkom op vaste trainingsdagen:

- Maandag van 17.30 tot 18.30 uur
- Vrijdag van 17.00 tot 18.00 uur

Neem vooraf via de website of mail contact met ons op om een datum af te spreken.

Belangrijk

- Soepel zittende (sport)kleding
- Lang haar in een staart of vlecht zonder harde plastic clips
- Nagels kort en schoon
- We trainen op blote voeten

Tang Soo Do Waalre Gyunhyeong

De Pracht 3
5583CW Waalre

info@tangsoodowaalre.nl

www.tangsoodowaalre.nl

Bekijk de website:

Zelfverdedigingskunsten - Tuimel judo



Ontdek gratis

Bij Sportcentrum Coach in Waalre maken kinderen al vanaf 2,5 jaar spelenderwijs kennis met de basis van judo. Met Tuimel Judo leren kinderen vallen, rollen en opstaan, terwijl ze plezier maken en samen spelen met leeftijdsgenootjes.

We combineren eenvoudige judo-oefeningen met leuke spelletjes, zodat de kinderen niet alleen fysiek, maar ook sociaal sterker worden. Zo bouwen ze spelenderwijs aan zelfvertrouwen, motoriek en coördinatie.

De lessen zijn speciaal afgestemd op jonge kinderen. Er wordt gewerkt met korte oefeningen en veel afwisseling. Spelletjes en speelse opdrachten zijn een belangrijk onderdeel van de les.

Van 2,5 tot 4 jaar

Je bent altijd welkom op de vaste trainingsdag:

- Zaterdag om 8.45 uur

Belangrijk

- Draag sportkleding waarin je vrij kunt bewegen
- We trainen op blote voeten op de mat
- Draag geen sieraden
- Zorg ervoor dat de nagels van handen en voeten kort zijn
- Een judopak is niet nodig voor een kennismaking

Sportcentrum coach

Eindhovenseweg 8A
5582 HS Waalre

nicole@sportcentrumcoach.nl (voorkeur)
040 221 70 60 (vragen naar Nicole)
www.sportcentrumcoach.nl

UNIEK SPORTEN

Bekijk de website:

WOORDZOEKER

Y	D	R	M	I	M	F	T	U	C	N	T
T	W	H	P	M	U	Z	I	E	K	U	E
R	V	O	E	T	B	A	L	D	N	M	D
E	S	C	H	I	L	D	E	R	E	N	A
D	S	K	S	C	O	U	T	I	N	G	N
E	Z	E	F	A	K	T	E	N	N	I	S
C	Z	Y	T	Z	F	H	K	E	I	T	X
F	I	N	Q	W	L	D	E	C	Y	A	C
H	Z	K	K	G	U	L	N	B	J	A	N
C	D	A	K	C	I	R	E	M	Y	R	W
D	E	N	U	M	T	F	N	S	B	S	N
P	M	O	A	V	V	S	J	J	U	D	O

Blokfluit Dans Gitaar Hockey Judo
Kano Muziek Schilderen Tekenen
Tennis Scouting Voetbal

ElektroClub



Ontdek gratis

De ElektroClub draait om elektronica: lampjes, bewegende onderdelen en een heleboel techniek. We maken met de soldeerbout elektronische schakelingen, die het ook allemaal echt doen! De kinderen krijgen individuele werkopdrachten en begeleiding. Als het werkstuk klaar is, mag het mee naar huis.

Werkstukjes die gemaakt worden zijn bijvoorbeeld gesoldeerde draadfiguren, schakelingen met LED-lampjes, spijkermotor, gezaagde luidsprekerbox, en gesoldeerde geluidschakelingen. Zo leren de kinderen technieken die zij op de basisschool niet krijgen en omgaan met gereedschappen. Als het schakeling klaar is, mag deze mee naar huis.

Vanaf 8 jaar

De vaste dag is:

- Woensdag van 18.30 tot 20.00 uur

Een proefles is mogelijk na het eerste semester.

Er zijn maximaal 10 plaatsen beschikbaar.

ElektroClub De Pracht

De Pracht
De Pracht 2, 5583 CW Waalre

www.depracht.nl/activiteiten/elektroclub

Bekijk de website:

Knutselen



Jongens en meisjes van 4 tot en met 9 jaar die graag knutselen of tekenen en schilderen, kunnen op woensdagmiddag bij onze gezellige club terecht. Je maakt leuke dingen en je werkt met verschillende materialen. En het werkstuk mag mee naar huis.

Het is een gezellige club waar je actief bezig bent. Kom jij ook een keer mee doen?

Van 4 t/m 9 jaar

Je bent altijd welkom op vaste dagen:

- Iedere woensdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur van september tot aan de mei-vakantie

Belangrijk

Trek niet je mooiste, nieuwste kleren aan.



Creakids knutselen

De Pracht
De Pracht 2, 5583 CW Waalre

www.depracht.nl/activiteiten/crea-kids

Bekijk de website:

LEGOclub



Ontdek gratis

De LEGOclub draait om robots bouwen: LEGO technic stenen, motoren, sensoren en programmeren. We beginnen met eenvoudige robots. Gaandeweg worden de opdrachten steeds moeilijker, zoals een molen, deur, krokoklap, vuilniswagen, landmeter, parking, lift of een ballensorteerder. Zo leren de kinderen technieken die zij op de basisschool niet krijgen zoals technische opdrachten lezen, ontwerpen maken, bouwen en programmeren. Als het werkstuk klaar is maken we een filmpje dat we plaatsen op YouTube in het LEGOclub kanaal.

Deze activiteit is geschikt voor jeugd van 10 t/m 14 jaar. Tijdens de schoolvakanties is er geen LEGOclub.

Vanaf 10 jaar

Je bent altijd welkom op de vaste dag:

- Woensdag van 18.30 tot 20.00 uur

Een proefles is mogelijk na het eerste semester.

Er zijn maximaal 10 plaatsen beschikbaar.

LEGOclub De Pracht

De Pracht
De Pracht 2, 5583 CW Waalre

www.depracht.nl/activiteiten/legoclub

Bekijk de website:

Technische club



Ontdek gratis

Technika 10 is een technische club voor jongens en meisjes van 10 t/m 12 jaar (groep 6,7,8). Je gaat onder begeleiding van vrijwilligers aan de slag met werkstukken van hout, metaal of kunststof en maakt zo op een speelse manier kennis met verschillende materialen, technieken en gereedschappen.

We komen iedere maandagavond van 18.45 tot 20.15 uur bij elkaar in De Pracht. Het seizoen bestaat uit 20 lessen.

Van 10 t/m 12 jaar

De vaste dag is:

- Maandag van 18.45 tot 20.15 uur

De eerste les is op 21 september 2026.

Technika 10 Aalst-Waalre

De Pracht
De Pracht 2, 5583 CW Waalre

technika10@depracht.nl

www.depracht.nl/activiteiten/technika10

Bekijk de website:

Activiteiten buiten de gemeente

Wist je dat er buiten de gemeente Waalre ook nog leuke activiteiten zijn? Ontdek ze op de pagina's hierna!



Atletiek



Ontdek gratis

Atletiek is een veelzijdige sport, waar kinderen spelenderwijs leren gooien, springen en rennen. Wil je veel en veelzijdig bewegen? Wil je weten hoe hoog of hoe ver je springt? Of wil je weten hoe lang je doet over 60 meter sprinten? Kom dan eens langs bij Atletiek Vereniginge Valkenswaard (AVV). Doe mee met onze jonge leden en genoet van de atletiek sport.

Wij trainen altijd onder begeleiding van enthousiaste en gediplomeerde trainers. Atletiek kan het gehele jaar door beoefend worden!

Vanaf 5 jaar

Je bent altijd welkom op vaste trainingsdagen:

- Woensdag om 18.00 uur
- Zaterdag om 9.30 uur

Atletiekvereniging Valkenswaard

Pastoor Heerkensdreef 8
Valkenswaard

hans.klopping@avv-atletiek.nl

www.avv-atletiek.nl

Bekijk de website:

Handbal



Ontdek gratis

Handbal is een snelle dynamische teamsport, waar alles in zit. Samen aanvallen en verdedigen. Samen juichen, samen doorzetten. Een blauwe plek is normaal en je conditie gaat er op vooruit. Op een training leer je spelenderwijs alle technische en tactische aspecten van het handbal. En natuurlijk ook om te scoren.

Er is geen wachtlijst, je kan meteen meedoen a.d.h.v. een strippenkaart. Goed voor zes keer en als hij vol is krijg je nog een leuk presentje. Waar wacht je op, kom het beleven en ontdek handbal!

Vanaf 6 jaar

Je bent altijd welkom op vaste trainingsdagen:

6 t/m 9 jaar:
Dinsdag 18.00 tot 19.00 uur

10 t/m 12 jaar:
Dinsdag 18.00 tot 19.30 uur
Donderdag 18.00 tot 19.30 uur

8 en 9 jaar
Donderdag 18.00 tot 19.00 uur

Belangrijk
Trek sport- of gymkleding aan

VHC'13

Pastoor Heerkensdreef 29, Valkenswaard (dinsdag)
Merendreef 1, Valkenswaard (donderdag)

vhc13handbal@gmail.com
+31 6 200 366 44

www.vhc13handbal.nl

Bekijk de website:

Honkbal



Ontdek gratis

Honkbal is een stoere teamsport voor jongens en meiden waarbij je een bal met een knuppel wegslaat en daarna zo snel mogelijk langs de honken rent. Samen met je team probeer je punten te scoren, terwijl het andere team de bal probeert te vangen.

Je moet snel reageren, rennen en kijken. Je mag stelen en de bal slaan. Het is een actieve sport in de buitenlucht waarbij de teamspirit voorop staat!

Vanaf 6 jaar

Je bent altijd welkom op de vaste trainingsdag:

- Maandagavonden van 18.30 tot 20.00 uur bij buiten trainingen (+/- april t/m september)



All In Veldhoven

Knegselseweg 40
Veldhoven

secretaris@allinveldhoven.com
+31 6 361 635 70

www.allinveldhoven.com

Bekijk de website:

Honkbal



Ontdek gratis

Ontdek de magie van honkbal voor kinderen. Ben jij op zoek naar een sport die je uitdaagt, je teamvaardigheden versterkt en vooral veel plezier biedt? Dan is honkbal de sport voor jou.

Honkbal draait om samenwerking. Actie en avontuur: van de spanning van het slaan tot de sensatie van het rennen en vangen. Honkbal biedt non-stop actie. Honkbal helpt je niet alleen om fit te blijven, maar verbetert ook je concentratie en besluitvaardigheid.

Vanaf 4 jaar

Je bent altijd welkom op vaste trainingsdagen:

- Maandagavond
- Dinsdagavond
- Woensdagavond
- Donderdagavond

Belangrijk

Trek sportkleding aan.

PSV Honk- en softbalvereniging

Roostenlaan 307C
Eindhoven

info@psv-hsc.nl

www.psv-hsc.nl

Bekijk de website:

Klimmen



Ontdek gratis

Op zoek naar een stoere sport? Wil je je verjaardag avontuurlijk vieren of ben je op zoek naar een actief uitje? Al klimmend kun je al je energie kwijt! Klimmen is niet alleen hartstikke leuk, maar ook goed voor je kracht, zelfvertrouwen en doorzettingsvermogen. Of je nu beginner bent of een echte durfal, er is altijd een uitdaging die bij je past.

In overleg kunnen er met de meeste beperkingen rekening gehouden worden. We kijken graag samen wat er nodig is om iedereen te kunnen laten klimmen!

Zin om te klimmen? Dat kan in Eindhoven-Zuid én Eindhoven-Noord! Hieronder vind je alle praktische informatie over de locatie in Zuid. Neem voor Eindhoven-Noord een kijkje op de website.

Vanaf 8 jaar

Je bent altijd welkom op vaste trainingsdagen:

8-12 jaar
Dinsdag, woensdag en vrijdag van 16.00 tot 17.30 uur en zaterdag van 10.00 tot 11.30 uur

12-18 jaar
Dinsdag, woensdag en vrijdag van 18.00 tot 19.30 uur en zaterdag van 12.00 tot 13.30 uur

Belangrijk
Trek sportieve kleding aan.

Klimcentrum Neoliet

Fontys Sporthogeschool
Theo Koomenlaan 3, 5644 HZ Eindhoven

eindhovenzuid@neoliet.nl (voorkeur e-mail)
040 304 14 62

www.neoliet.nl

Bekijk de website:

Roeien



Ontdek gratis

Roeien is de perfecte mix van sport, teamspirit en gezelligheid in de buitenlucht. Tijdens het roeien oefen je techniek, maar je hebt ook veel plezier met je team. Je kunt meedoen aan wedstrijden, mee op kamp gaan of gewoon gezellig chillen na het roeien. Roeien is goed voor je lijf en je maakt nieuwe vrienden. Voel de wind in je gezicht en het ritme van de boot. Wil je het zelf proberen? Kom eens kijken!

Wij zijn roeivereniging Beatrix, een gezellige club met junioren (10+) die samen trainen, naar wedstrijden gaan en activiteiten organiseren. Je roeit samen in een team, maar je leert ook roeien in je eentje. Tijdens de trainingen wisselen we dat af.

Vanaf 10 jaar

Je bent altijd welkom op de vaste trainingsdag:

- Zaterdag van 13.00 tot 14.30 uur

Op onze website staat een link voor contact via WhatsApp.

Belangrijk

Zorg voor sportieve kleding en schoenen met een smalle hak. Neem voor de zekerheid droge kleding en een handdoek mee, en vergeet niet een petje en een waterfles! Ook is het verplicht om zwemdiploma A te hebben.



ERV Beatrix

Kanaaldijk Noord 61
Eindhoven

jeugdcommissaris@ervbeatrix.nl

www.ervbeatrix.nl

Bekijk de website:


Eefje
DOE
MEE!

Rugby



Ontdek gratis

Zoek je een leuke stoere sport dan is rugby misschien iets voor jou. Rugby is een echte teamsport waarbij iedereen welkom is. Van groot tot klein, sterk of snel binnen rugby is er een plaats voor ieder kind. Mocht je het leuk vinden om een keer mee te trainen schrijf je dan snel in via **jeugd@vets.nl**.

VRC The Vets is daarnaast een echte familieclub, dat is iets wat ook erg past bij de kernwaarden en cultuur van rugby: Respect, Discipline en Kameraadschap!

We trainen iedere dinsdag en donderdag van 18.30 tot 19.45 uur. Je kan eerst 4 weken vrijblijvend meetrainen om te kijken of rugby iets voor je is.

Alle leeftijden

Je bent altijd welkom op vaste trainingsdagen:

- Dinsdag van 18.30 tot 19.45 uur
- Donderdag van 18.30 tot 19.45 uur

Belangrijk

Voor een training heb je stevige kleding nodig en noppenschoenen. En natuurlijk goede zin!



Rugbyclub VRC The Vets

Sportpark Den Dries
Past. Heerkensdreef 16a, Valkenswaard

jeugd@vets.nl

www.vets.nl

Bekijk de website:

Rugby



Ontdek gratis

Misschien heb je rugby wel eens gezien! Bij rugby is er plek voor iedereen: je hoeft echt niet groot of sterk te zijn. Wie weet ben jij een echte rugbyspeler!

Je kunt al beginnen vanaf 4 jaar en leert spelenderwijs de basis, zoals het vangen en spelen met de ovale bal. Vanaf 6 jaar speel je in een team en doe je regelmatig mee aan leuke toernooien. Vanaf 12 jaar speel je competitie op zaterdag.

Rugby draait om respect, samenwerking en plezier. Iedereen is welkom, dus schrijf je in!

We trainen vanaf 6 jaar op dinsdag, donderdag of zaterdag. De tijden zijn nog niet bekend en hangen af van je leeftijd. Na je inschrijving laten we je weten wanneer je kunt komen trainen.

Vanaf 6 jaar

Je bent altijd welkom op vaste trainingsdagen (afhankelijk van de leeftijd):

- Dinsdag
- Donderdag
- Zaterdag

Belangrijk

Je hebt kleding nodig dat tegen een stootje kan. Vanaf groep 5 is gebitsbescherming verplicht, bitjes kun je bij ons in het clubhuis kopen. Als je schoenen met noppen hebt zijn die aan te raden, maar als je ze (nog) niet hebt is dat niet erg.

Rugbyclub Eindhoven

Sportcomplex Eindhoven-Noord
Vijfkamplaan 31, Eindhoven

rugbyeindhoven.celine@gmail.com

www.rugbyclubeindhoven.nl

Bekijk de website:

Schaatsen - Skeeleren - Skaten



Ontdek gratis

IJCE schaatst op IJsportcentrum Eindhoven in de wintermaanden en skeelert en skate bij OpNoord in de zomermaanden. Kinderen van 5 jaar en ouder leren spelend schaatsen en skaten.

Hoe meer techniek je beheerst, hoe sneller je kunt rijden. Voor je het weet rijdt je rond als een beginnende topschaatser op de grote 400m baan.

Zien we je op de baan?



Vanaf 5 jaar

Je bent altijd welkom op vaste trainingsdagen:

- Schaatsen: half oktober t/m half maart zaterdagochtend van 8.00 tot 9.30 uur
- Skaten/Skeeleren: half april tot eind september 8.30 tot 9.45 uur.

Aanmelden? Schrijf je in via de site **www.ijce.nl**.

Belangrijk

Warme sportkleding, schaatsen, helm en handschoenen (evt helm en schaatsen lenen); Sportkleding, skeelers/skates, helm, pols- elleboog- en kniebescherming (deze zijn eventueel te leen)

IJsclub Eindhoven (IJCE)

Antoon Coolenlaan 3, Eindhoven (schaatsen)
Oude Bossche Baan 11, Eindhoven (skeeleren)

Kleinebaan@ijce.nl
Inlineskaten@ijce.nl

www.ijce.nl

UNIEK SPORTEN

Bekijk de website:

Slalom skiën



Ontdek gratis

Kan jij al skiën en vind jij skiën helemaal te gek? Wil jij niet wachten tot jouw volgende skivakantie? Dan is MRD Race Department echt iets jou. Elke donderdagavond skiën wij met Young MRD in de sneeuw van Montana Snowcenter in Valkenswaard/Westerhoven.

Elke avond doen we onder leiding van een ervaren wedstrijdskiër of stoere trainer gevorderde techniek oefeningen. Daarna suizen wij door het slalomspoor. Eerst door korte stubbies of zachte palen, daarna trekken we onze bescherming aan en gaan wij door de echte slalom palen.

Wil je meer weten, een proeftraining of meteen inschrijven? Kijk dan op **www.mrd.ski**.

Vanaf 8 jaar

Je kunt kennismaken op een van onderstaande dagen:

- 8 oktober 2026
- 5 november 2026

Om mee te doen met een kennismakingsles, moet wel nog de baantoegang van de skihal betaald worden. Dit is een speciaal actie tarief van €20.

MRD Race Department

Montana snowcenter
Kempervennendreef 4, Westerhoven

info@mrd.ski
+31 6 115 877 16

www.mrd.ski

Bekijk de website:

Waterpolo



Ontdek gratis

Vind jij het leuk om te zwemmen en met een bal te spelen. Dan is waterpolo misschien wel een sport voor jou. Kom nu kennismaken met deze mooie sport bij PSV Waterpolo. In deze lessen doe je samen met kinderen van je eigen leeftijd spellen in het water, met en zonder bal.

Je oefent je bal- en zwemvaardigheden. Je maakt spelenderwijs kennis met waterpolo.

De trainingen vinden plaats in het instructiebad in het vernieuwde zwemcentrum De Tongelreep, in ondiep water.

Vanaf 6 jaar

Je bent altijd welkom op de vaste trainingsdag:

- Instroomgroep: zondagochtend van 10.00 tot 11.00 uur

Belangrijk

De deelnemers moeten minimaal in het bezit zijn van zwemdiploma A.

PSV Waterpolo

Zwemcentrum De Tongelreep
Eindhoven

secretaris@psvwaterpolo.nl

www.psvwaterpolo.nl

Bekijk de website:

Waterscouting



Ontdek gratis

Bij Water scouting Dr. A.F. Philipsgroep beleef je elke zaterdag een geweldige tijd vol actie en plezier! Ga met ons het water op om te roeien, zeilen of kanoën, en doe mee met spannende spelletjes en uitdagende wedstrijden.

Onze gezellige opkomsten vinden plaats in Eindhoven, waar je nieuwe dingen leert, knotsgekke spellen speelt en je nooit verveelt. Deze opkomsten vinden plaats op ons schip de Veruna.

Drie keer per jaar gaan we op kamp met ons eigen schip, waar we op ontdekkingstocht gaan naar nieuwe plekken en nog meer onvergetelijke avonturen beleven. Wij kunnen niet wachten om jou aan boord te zien!

Vanaf 7 jaar

Je bent altijd welkom op vaste trainingsdagen:

7 t/m 9 jaar
Zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur

10 t/m 15 jaar
Zaterdag van 12.00 tot 16.00 uur
(lunch meenemen)

Wil je een keer mee doen? Kijk dan naar het “meekijkformulier” op de website **www.philipsgroep.nl/lid-worden**.

Belangrijk

Doe kleding aan die vies mag worden en geen laarzen. Kinderen moeten zwemdiploma A hebben.

Water scouting Dr. A.F. Philipsgroep

Waldeck Pyrmontstraat 2A
Eindhoven

zeeverkenners@philipsgroep.nl

www.philipsgroep.nl

UNIEK SPORTEN

Bekijk de website:

Zwem- en wateractiviteiten



Ontdek gratis

Wij zijn een zwemvereniging voor het ABC-zwemmen. Je kunt bij ons ook snorkelen en deelnemen aan survival, zwemvaardigheid en wedstrijdzwemmen.

Dit alles in een prachtig zwembad en een gezellige sfeer. Voor deelname aan snorkelen, survival en zwemvaardigheid heb je het C-diploma nodig; voor wedstrijdzwemmen is het B-diploma vereist.

Vanaf 7 jaar

Je bent altijd welkom op vaste trainingsdagen:

- Zwemvaardigheid: Donderdagavond van 19.00 tot 19.30 uur en zaterdagochtend van 9.30 tot 10.00 uur
- Snorkelen: donderdagavond 19.30 tot 20.00 uur en zaterdagochtend van 10.00 tot 10.30 uur.
- Survival: zaterdagochtend van 09.00 tot 09.30 uur
- Wedstrijdzwemmen: woensdagmiddag van 17.45 tot 18.45 uur en zaterdagochtend van 10.00 tot 11.00 uur



Watervrienden Valkenswaard

Zwembad De Wedert
Valkenswaard

tc@watervrienden-valkenswaard.nl

www.watervrienden-valkenswaard.nl

Bekijk de website:

Mee doen!

Knip een van de onderstaande strookjes uit, vul jouw gegevens in en lever de bon in bij de sport- of cultuuraanbieder tijdens je eerste les!



Jouw naam: _____

Wat ga je doen? _____ Leeftijd: _____

Aanbieder/club: _____ Datum: _____

DOE MEE!

Jouw naam: _____

Wat ga je doen? _____ Leeftijd: _____

Aanbieder/club: _____ Datum: _____

DOE MEE!

Jouw naam: _____

Wat ga je doen? _____ Leeftijd: _____

Aanbieder/club: _____ Datum: _____

DOE MEE!

Jouw naam: _____

Wat ga je doen? _____ Leeftijd: _____

Aanbieder/club: _____ Datum: _____

DOE MEE!

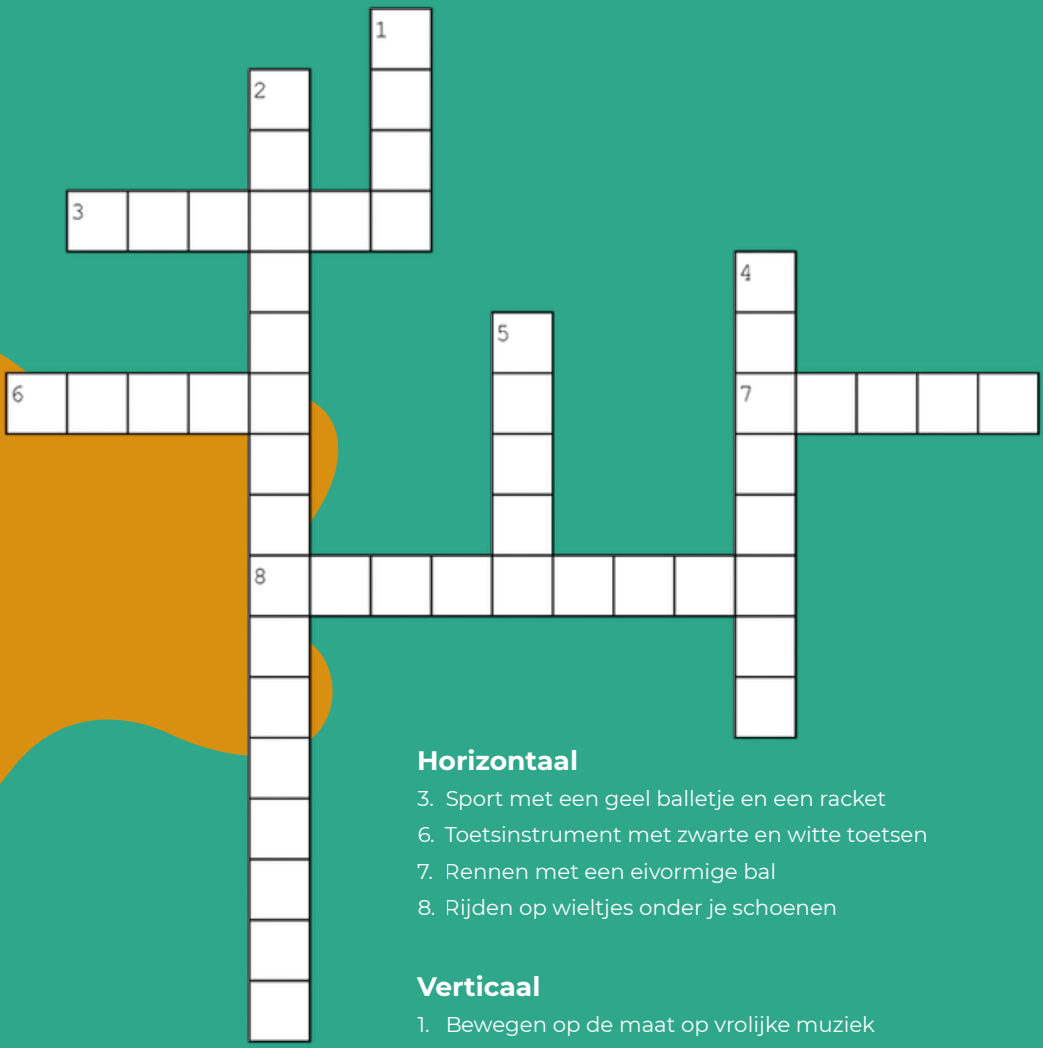
Jouw naam: _____

Wat ga je doen? _____ Leeftijd: _____

Aanbieder/club: _____ Datum: _____

DOE MEE!

KRUISWOORD-PUZZEL



Horizontaal

3. Sport met een geel balletje en een racket
6. Toetsinstrument met zwarte en witte toetsen
7. Rennen met een eivormige bal
8. Rijden op wieltjes onder je schoenen

Verticaal

1. Bewegen op de maat op vrolijke muziek
2. Met pijl en boog mikken op het midden van de schijf
4. Samen muzek maken in een grote kapel of orkest
5. Snaarinstruiment dat je met een strijkstok bespeelt

Wat is jouw superkracht? Ontdek het op het veld, op het podium of in de zaal!







gezond
&actief
Waalre